



Dehnübungenplan Sommer 2010

Apr 10

Mai 10

Jun 10

Jul 10

Aug 10

Sep 10

| | | |
|----|----|----------|
| 1 | Do | |
| 2 | Fr | |
| 3 | Sa | |
| 4 | So | |
| 5 | Mo | |
| 6 | Di | |
| 7 | Mi | Irene |
| 8 | Do | |
| 9 | Fr | |
| 10 | Sa | |
| 11 | So | Marlene |
| 12 | Mo | |
| 13 | Di | |
| 14 | Mi | Manu |
| 15 | Do | |
| 16 | Fr | |
| 17 | Sa | |
| 18 | So | Brigitte |
| 19 | Mo | |
| 20 | Di | |
| 21 | Mi | Johann |
| 22 | Do | |
| 23 | Fr | |
| 24 | Sa | |
| 25 | So | Hugo |
| 26 | Mo | |
| 27 | Di | |
| 28 | Mi | Norbert |
| 29 | Do | |
| 30 | Fr | |

| | | |
|----|----|----------|
| 1 | Sa | |
| 2 | So | NW-Tag |
| 3 | Mo | |
| 4 | Di | |
| 5 | Mi | Irene |
| 6 | Do | |
| 7 | Fr | |
| 8 | Sa | |
| 9 | So | Marlene |
| 10 | Mo | |
| 11 | Di | |
| 12 | Mi | Manu |
| 13 | Do | |
| 14 | Fr | |
| 15 | Sa | |
| 16 | So | Brigitte |
| 17 | Mo | |
| 18 | Di | |
| 19 | Mi | Johann |
| 20 | Do | |
| 21 | Fr | |
| 22 | Sa | |
| 23 | So | Hugo |
| 24 | Mo | |
| 25 | Di | |
| 26 | Mi | Norbert |
| 27 | Do | |
| 28 | Fr | |
| 29 | Sa | |
| 30 | So | Alois |
| 31 | Mo | |

| | | |
|----|----|----------|
| 1 | Di | |
| 2 | Mi | Erwin |
| 3 | Do | |
| 4 | Fr | |
| 5 | Sa | |
| 6 | So | Marlene |
| 7 | Mo | |
| 8 | Di | |
| 9 | Mi | Uwe |
| 10 | Do | |
| 11 | Fr | |
| 12 | Sa | |
| 13 | So | Brigitte |
| 14 | Mo | |
| 15 | Di | |
| 16 | Mi | Irene |
| 17 | Do | |
| 18 | Fr | |
| 19 | Sa | |
| 20 | So | Hugo |
| 21 | Mo | |
| 22 | Di | |
| 23 | Mi | Manu |
| 24 | Do | |
| 25 | Fr | |
| 26 | Sa | |
| 27 | So | Uwe |
| 28 | Mo | |
| 29 | Di | |
| 30 | Mi | Johann |

| | | |
|----|----|----------|
| 1 | Do | |
| 2 | Fr | |
| 3 | Sa | |
| 4 | So | Alois |
| 5 | Mo | |
| 6 | Di | |
| 7 | Mi | Norbert |
| 8 | Do | |
| 9 | Fr | |
| 10 | Sa | |
| 11 | So | Marlene |
| 12 | Mo | |
| 13 | Di | |
| 14 | Mi | Erwin |
| 15 | Do | |
| 16 | Fr | |
| 17 | Sa | |
| 18 | So | Brigitte |
| 19 | Mo | |
| 20 | Di | |
| 21 | Mi | Uwe |
| 22 | Do | |
| 23 | Fr | |
| 24 | Sa | |
| 25 | So | Hugo |
| 26 | Mo | |
| 27 | Di | |
| 28 | Mi | Irene |
| 29 | Do | |
| 30 | Fr | |
| 31 | Sa | |

| | | |
|----|----|----------|
| 1 | So | Uwe |
| 2 | Mo | |
| 3 | Di | |
| 4 | Mi | Manu |
| 5 | Do | |
| 6 | Fr | |
| 7 | Sa | |
| 8 | So | Alois |
| 9 | Mo | |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | Johann |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | |
| 15 | So | Marlene |
| 16 | Mo | |
| 17 | Di | |
| 18 | Mi | Norbert |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | |
| 21 | Sa | |
| 22 | So | Brigitte |
| 23 | Mo | |
| 24 | Di | |
| 25 | Mi | Erwin |
| 26 | Do | |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa | |
| 29 | So | Hugo |
| 30 | Mo | |
| 31 | Di | |

| | | |
|----|----|----------|
| 1 | Mi | Irene |
| 2 | Do | |
| 3 | Fr | |
| 4 | Sa | |
| 5 | So | Uwe |
| 6 | Mo | |
| 7 | Di | |
| 8 | Mi | Manu |
| 9 | Do | |
| 10 | Fr | |
| 11 | Sa | |
| 12 | So | Alois |
| 13 | Mo | |
| 14 | Di | |
| 15 | Mi | Johann |
| 16 | Do | |
| 17 | Fr | |
| 18 | Sa | |
| 19 | So | Hugo |
| 20 | Mo | |
| 21 | Di | |
| 22 | Mi | Norbert |
| 23 | Do | |
| 24 | Fr | |
| 25 | Sa | |
| 26 | So | Brigitte |
| 27 | Mo | |
| 28 | Di | |
| 29 | Mi | Erwin |
| 30 | Do | |

