



Einladung

Nordic Walking - und Walking - Tour

Samstag, 04. September 2010

▶ **Ziel: „Alte Säge“ (Technik-Museum) in Mundingen.**

- Aufenthalt ca. 1 Stunde bei Kaffee und Kuchen dabei
- Besichtigung des Technik-Museums

▶ **Verlosung attraktiver Preise**

▶ **Kurze Strecke: Streckenlänge 10 km (2x5km)**

- Start an Friedenslinde (Verbindungsstraße Altsteußlingen - Kirchen)
- Startzeitpunkt: 14:00 Uhr
- Bitte Fahrgemeinschaften bilden

▶ **Lange Strecke: Streckenlänge 20 km (2x10 km)**

- Start am LT-Parkplatz - NW-Park
- Startzeitpunkt: 13:15 Uhr

Begleitung durch unsere Nordic Walking- und Walking- Betreuer/innen. Die Laufstrecken sind ausgeschildert.

Wir bewegen uns dabei im „Gesundheitlichen Bereich“ - deshalb im Zweifelsfall die kürzere Strecke wählen.

▶ **Ankunft ca. 15:00 Uhr Technik – Museum -**

wer an diesem Tag nicht laufen möchte, kann auch direkt mit dem Fahrzeug zum Museum fahren.

▶ **Jeder Teilnehmer nimmt an der Veranstaltung auf eigene Verantwortung teil.**

Viel Freude und Spaß beim sportlichen und gemütlichen Teil der Veranstaltung wünscht

Laufftreff TSG Ehingen und AOK Ulm-Biberach